

# Guide pratique des sorties en groupe à moto

## MC LES GRENADES – NENDAZ

*Une sortie en groupe ne s'improvise pas. Pour être réussie, elle doit être minutieusement préparée. Chacun se doit de respecter les consignes et de penser avant tout au bien-être du « groupe ».*

### L'organisateur

- **Prépare le parcours** à l'avance.
- **Organise les pauses**, le restaurant ainsi que l'hôtel.
- **Emmène le groupe** en se plaçant systématiquement en tête de file.
- **Anticipe les ravitaillements** en se renseignant au préalable sur la capacité des réservoirs des participants.
- **Récolte les numéros de téléphone** de l'ensemble des motards avant le départ.
- **Distribue une fiche mémo** à chaque participant (regroupant les numéros des organisateurs, les coordonnées des étapes et un descriptif sommaire de l'itinéraire).
- **Organise la colonne** de manière stratégique avant de prendre la route.
- **Veille au confort des troupes** en gardant à l'esprit que les motos transportent des humains avec des besoins naturels (boire, manger, fumer, se dégourdir les jambes ou faire une pause pipi !).

### Tous les participants

- **Se présentent à l'heure** au point de rendez-vous.
- **Arrivent prêts à rouler** avec le plein fait, une pression des pneus vérifiée, une moto en bon état et tous les papiers en règle.
- **Se conforment aux directives** de l'organisateur et évitent de jouer la carte du solo.
- **Restent indulgents** envers l'organisateur s'il se trompe de route, emprunte un chemin non goudronné ou s'il se met à pleuvoir. Rappelez-vous qu'il donne de son temps et de son énergie bénévolement. La gestion du groupe l'empêche souvent de profiter pleinement de la balade. En revanche, il est fortement recommandé de le vanter gentiment à l'apéro... avec humour !
- **Respectent le rythme de chacun** en acceptant le fait que tous les motards n'ont pas le même niveau de pilotage. La bienveillance est la règle d'or.

### Organisation de la colonne

- **Le guide en tête** : L'organisateur (qui connaît le parcours) ouvre la marche. Il roule sur la moitié gauche de la voie de circulation, près de la ligne blanche.
- **Les moins rapides devant** : Juste derrière le chef de file se placent les pilotes les moins expérimentés ou les machines les moins puissantes.
- **Le placement en quinconce** : Chacun se positionne en décalé (quinconce) afin de rouler plus compact tout en conservant une distance de sécurité optimale en cas de freinage d'urgence.
- **Le "serre-file" en queue** : Le motard le plus rapide et expérimenté ferme la marche. Il doit lui aussi parfaitement connaître le parcours pour ramasser les éventuels retardataires.

## Schéma technique de la formation en quinconce (Roulage décalé)



### Pendant le déplacement

- **Interdiction de dépasser** ses camarades au sein de la colonne.
- **Maintien du quinconce**, sauf si la route devient trop étroite ou si l'enchaînement de virages serrés impose de modifier la trajectoire de sécurité.
- **Responsabilité mutuelle** : Chaque motard est responsable de celui qui le suit.
- **En cas de perte de contact** : Si vous remarquez que votre poursuivant n'est plus dans vos rétroviseurs, continuez votre route tant qu'il n'y a pas de changement de direction. À la prochaine intersection, arrêtez-vous sur le côté en toute sécurité de manière très visible pour l'attendre. Pas d'inquiétude à avoir : le motard devant vous appliquera la même consigne, ce qui arrêtera la colonne par effet domino.
- **Passage de cols** : Si cela a été convenu lors du briefing, le groupe se dissout temporairement au pied d'un col. Chacun grimpe à son rythme selon ses capacités, et le groupe se reforme au sommet dans sa configuration d'origine.
- **Anticipation** : Dès qu'un changement de direction se profile, enclenchez votre clignotant immédiatement pour avertir le motard derrière vous au plus vite.
- **En zone urbaine** : À vitesse modérée en ville, la colonne se resserre pour éviter de se faire scinder par les feux tricolores ou les ronds-points.
- **Sur autoroute** : Lorsque la moto de tête s'engage sur la voie de gauche pour dépasser, le dernier pilote de la colonne (le serre-file) se décale immédiatement à gauche dès que possible. Cela sécurise la voie et protège l'ensemble de la colonne pour qu'elle puisse déboîter à son tour en toute sécurité.
- **Signalement des dangers** : On indique tout obstacle sur la chaussée (gravier, trou, pierres) à ses compagnons en tendant la jambe du côté du danger.

#### **IMPORTANT — SÉCURITÉ ROUTIÈRE**

Pour la LCR (Loi sur la Circulation Routière), la notion de groupe n'existe absolument pas. Chaque conducteur reste juridiquement et entièrement responsable de sa propre conduite et du respect des règles de circulation.